

LindyPott-CHECKLISTE

LINDY-DISCOVERER MOVES



Hiermit kannst Du selbstständig Deinen Lernfortschritt und Erfolge dokumentieren!
Die Checkliste dient als Grundlage für das Wechseln ins Lindy-Adventurer Level.

Mit den Smileys kannst Du nach Deiner eigenen Einschätzung dokumentieren, wie gut Du den gegebenen Move beherrschst:

- 😊 = sehr gut / der Move fällt mir leicht als Follow/Lead
 😐 = mittelmäßig / ich habe immer wieder Probleme diesen Move zu leaden/followen
 ☹️ = schlecht / ich kann fast nie diesen Move richtig followen/leadern

😊	😐	☹️
---	---	----

Block A: SWING OUT

☐ Promenade			
☐ Wendepromenade (8+mehr Counts)			
☐ Swing Out Closed to Open			
☐ Circle			
☐ Swing Out Open to Open			
☐ Pass By aus Open Position in 6- und 8-Count			

Block B: 6- & 8- COUNTS

☐ 8-Count Basic mit Triple Steps			
☐ Follow & Lead Goes			
☐ Der Namenlose Move			
☐ 6-Count Basic mit Triple Steps			
☐ Underarm Pass als 6- und 8-Count			
☐ Send Out & Bring In als 6- und 8-Count			
☐ Tuck Turn als 6- und 8-Count			

Block C: GROOVE WALKS

☐ Groove Basix in 8 Count			
☐ Promenaden mit Grooves			
☐ Kick the Dog mit Grooves			
☐ Tuck Turn als 6- & 8-Count mit Grooves			
☐ Follow & Lead Goes als 6- & 8-Count mit Grooves			
☐ Send Out & Bring In als 6- & 8-Count mit Grooves			
☐ Pass By als 6- & 8-Count mit Grooves			

Block D: CHARLESTON

☐ Charleston Basic			
☐ Skip Ups			
☐ Kick the Dog with Skip Ups			
☐ Tuck Turn + Bring In			
☐ Send Out + Bring In			
☐ Reverse Charleston			
☐ Hand to Hand Charleston			

Falls Du noch schneller & größere Fortschritte machen möchtest, gibt es für Dich noch mehr Optionen: unsere **Lindy Labs**, alle [Wochenend-Workshops](#) und sonstige **Wochenkurse**, die **für alle Levels** offen sind!
Solo Kurse/Workshops sind ebenso goldwert!