

# LindyPott-CHECKLISTE

## BASIX MOVES



Hiermit kannst Du selbstständig Deinen Lernfortschritt und Erfolge dokumentieren!  
 Die Checkliste dient als Grundlage für das Wechseln ins Beginner-Intermediate Level. Mit den Smileys kannst Du nach Deiner eigenen Einschätzung dokumentieren, wie gut Du den gegebenen Move beherrschst:

- ☺ = sehr gut / der Move fällt mir leicht als Follow/Lead
- ☹ = mittelmäßig / ich habe immer wieder Probleme diesen Move zu leaden/followen
- ☹ = schlecht / ich kann fast nie diesen Move richtig followen/leadern

--	--	--

### Block A: SWING OUT

<input type="checkbox"/> Promenade			
<input type="checkbox"/> Wendepromenade (8+mehr Counts)			
<input type="checkbox"/> Swing Out Closed to Open			
<input type="checkbox"/> Circle			
<input type="checkbox"/> Swing Out Open to Open			
<input type="checkbox"/> Pass By aus Open Position in 6- und 8-Count			

### Block B: 6- & 8- COUNTS

<input type="checkbox"/> 8-Count Basic mit Triple Steps			
<input type="checkbox"/> Follow & Lead Goes			
<input type="checkbox"/> Der Namenlose Move			
<input type="checkbox"/> 6-Count Basic mit Triple Steps			
<input type="checkbox"/> Underarm Pass als 6- und 8-Count			
<input type="checkbox"/> Send Out & Bring In als 6- und 8-Count			
<input type="checkbox"/> Tuck Turn als 6- und 8-Count			

### Block C: GROOVE WALKS

<input type="checkbox"/> Groove Basix in 8 Count			
<input type="checkbox"/> Promenaden mit Grooves			
<input type="checkbox"/> Kick the Dog mit Grooves			
<input type="checkbox"/> Tuck Turn als 6- & 8-Count mit Grooves			
<input type="checkbox"/> Follow & Lead Goes als 6- & 8-Count mit Grooves			
<input type="checkbox"/> Send Out & Bring In als 6- & 8-Count mit Grooves			
<input type="checkbox"/> Pass By als 6- & 8-Count mit Grooves			

### Block D: CHARLESTON

<input type="checkbox"/> Charleston Basic			
<input type="checkbox"/> Skip Ups			
<input type="checkbox"/> Kick the Dog with Skip Ups			
<input type="checkbox"/> Tuck Turn + Bring In			
<input type="checkbox"/> Send Out + Bring In			
<input type="checkbox"/> Reverse Charleston			
<input type="checkbox"/> Hand to Hand Charleston			

Falls Du noch schneller & größere Fortschritte machen möchtest, gibt es für Dich noch mehr Optionen: unsere **Lindy Labs**, die **Basix-Wochenend-Workshops** oder **alle [Wochenend-Workshops](#)** und sonstige **Wochenkurse**, die **für alle Levels** offen sind! **Solo Kurse/Workshops** sind ebenso goldwert!

Damit Du immer auf dem Laufenden bist, empfehlen wir Dir, Dich unserer [LindyPott-Facebook-Gruppe](#) anzuschließen und Dich für [unser Newsletter](#) anzumelden. So wirst Du jederzeit wissen, wo die nächste Party steigt und welche neue tolle Angebote wir für Dich parat haben!